

Kültür ve Edebiyat Okur Yazarlığı

Developed by Proportional Message



İçindekiler

- Kültür Entegrasyonu: bir giriş
- Kültürel Katılım ve Aktif Katılım
- Kültürel katılımın önemi
- Çok kültürlü ortamlar
- Kültürel faaliyetlere katılmanın faydaları
- Kültürlerarası Bağlar
- Kültürel konular aracılığıyla aktif katılım
- Farklı kültürlerde yaşlanmanın kutlanması



Kültür Entegrasyonu: Bir Giriş

Sizin için yaşlılık evde kalmakla eş anlamlıysa, bilin ki bu düşüncenin modası geçti. Yaşlıların yalnızca evde oturup torunlarına baktığı, televizyon izlediği veya örgü ördüğü günler geride kaldı.

Culture and literature

Source: Unplash
All right reserved



Kültür Entegrasyonu: Bir Giriş

İnsanlar her zamankinden daha uzun ve sağlıklı yaşamakta ve yaşlılıkta da toplumlara önemli katkılar sağlama potansiyeline sahiptir. Bununla birlikte, yaşlı insanlar genellikle dışlanmaya karşı savunmasızdır.

Kültür entegrasyonu, tüm sosyal grupları ve bireyleri, kendilerini ilgilendiren konularda karar alma sürecine katılabilmeleri için bir toplumun siyasi, sosyal, kültürel ve ekonomik yapıları içine katar.



Source: Unplash
All right reserved



Kültür Entegrasyonu: bir giriş

- Kültürel ve sosyal entegrasyon, ırk, cinsiyet, yaş, etnik köken, dil veya din ayrımı gözetmeksizin tüm bireylerin hak ve sorumluluklarını diğerleriyle eşit bir şekilde tam olarak kullanabilecekleri bir toplum için değerler, ilişkiler ve kurumlar inşa etme sürecidir.



Source: Unplash
All right reserved

Kültür Entegrasyonu: bir giriş

Herkesin güvenli ve onurlu bir şekilde yaşlanmasına ve topluma en anlamlı şekilde katkıda bulunabilecek ve kültürel faaliyetlerde bulunabilecek bir konumda olmasına izin verilmelidir. Böyle bir ortam, savunmasız olanlar da dahil olmak üzere tüm üyelerin fırsat eşitliğinden yararlandığı istikrarlı, güvenli ve adil toplumların temelinde yatmaktadır!



Source: Unplash
All right reserved





Kültürel Katılım ve Aktif Katılım

Kültürel etkinliklere katılarak bilgi dağarcıklarınızı genişleten, sosyalleşen etkinliklerde bulunabilir veya etkinliklere katılabiliyorsunuz!

- Kulüpler, oteller, stüdyolar, STK'lar, tiyatrolar, sinemalar, kiliseler, müzeler, huzurevleri, sosyal gruplar gibi yerler yeni insanlarla tanışmak için harikadır!
- Bu etkinlikler ilgi alanlarınızı ve fiziksel ihtiyaçlarınızı karşılamak için ayrıntılı olarak düzenlenen etkinlikleri teşvik ederler.



Kültürel Katılım ve Aktif Katılım

- Eğlenmenin ve boş zaman geçirmenin yanı sıra yeni bir deneyim yaşayabilir, yeni arkadaşlar edinebilir, yerler, hikayeler ve insanlar tanıyabilirsiniz.
- Bir grup içinde yapıldığında, bu etkinliklerde yer almayı istemek genellikle daha teşvik edicidir. Dostluk bağlarının kurulması da oldukça önemlidir.
- Bahsedilen kültürel ilişkilerin yaratıldığı bu etkinliklerde hem kendinizi ifade edebilecek hem de diğer insanların zevklerini tanıyacaksınız; bu da ortak ilgi alanlarına sahip grupların bütünleşmesine doğrudan katkı sağlayacaktır.



Source: Unplash
All right reserved

Kültürel katılımın önemi

Kültürel faaliyetlere katılmanın zihinsel bir etkisi vardır ve genel refaha katkıda bulunur. Bu aktiviteler, bireyin zihnini harekete geçirdiği ve yaşam kalitesine doğrudan yansıyan potansiyel geliştirdiği için çok önemli bir bilişsel role sahiptir.



Source: Unplash
All right reserved



Source: Unplash
All right reserved

Kültürel Katılım ve Aktif Katılım

Tüm yaş gruplarının entegrasyonu ve katılımı, sağlıklı bir toplumun hayati bir unsuru olan sosyal uyum kavramıyla yakından bağlantılıdır. Bir toplumun üyelerinin refahını sağlama, eşitsizlikleri en aza indirme ve kutuplaşma ve çatışmadan kaçınma kapasitesini ifade eder ve nesiller arasında dayanışma ve karşılıklılığın teşvik edilmesini gerektirir (Zelenev 2009).



Çok kültürlü ortamlar

Diğer kültürel öğelerin farkında ve onlara duyarlı olmak önemlidir. Örneğin, kişisel alan, fiziksel temas, göz teması ve el hareketleri açısından görgü kuralları bir kültürden diğerine değişir. Her gün kendi kültürünüzden başka bir kültür hakkında yeni bir şeyler öğrenmeye çalışın - çok kültürlü ortamlar iletişim becerilerini geliştirir ve açık fikirliliği teşvik eder.

Açık fikirli olun ve kendiniz için beklediğiniz saygı ve şefkati başkalarına gösterin.

Kültürel faaliyetlere katılım ve faydaları

Basit bir sağduyu bize, her yaştan insanın fiziksel, sosyal ve zihinsel olarak aktif olduklarında hayatta çok daha iyi durumda olduklarını söyler! Bu, özellikle yaşlanmaya başladığımızda, bedenlerimiz ve zihinlerimiz genç zindelik düzeylerini ve doğal iyileştirme yeteneklerini kaybetmeye başladığında geçerlidir.



Source: freepik
All right reserved

Culture and literature

Anlamalı şekillerde aktif kalmak için çaba sarf etmek önemlidir!



Kültürel faaliyetlere katılmanın faydaları

- Kültürel faaliyetlere katılarak, bilginizi ve sosyalleşmenizi artırarak etkinliklere ayak uydurabilir veya katılabilirsiniz.
- Kulüpler, tiyatrolar, sinemalar, kiliseler, müzeler, Yaşlı Konutları, şehirler, sosyal gruplar ve benzeri mekanlar harika buluşma noktalarıdır!
- Bunlar ilgi alanlarınızı ve fiziksel ihtiyaçlarınızı karşılamak için ayrıntılı olarak düzenlenen etkinlikleri teşvik ederler.



Source: freepik
All right reserved

Kültürel faaliyetlere katılmanın faydaları

- Eğlenmenin ve boş zaman geçirmenin yanı sıra yeni bir deneyim yaşayabilir, yeni arkadaşlar edinebilir, farklı yerler, hikayeler ve insanlar tanıyabilirsiniz.
- Bu anlar aynı zamanda zihinsel olarak hareketlilik sebebiyle esenliğe katkıda bulunur. Zihni uyardıkları ve yaşam kalitenize doğrudan yansıyan potansiyel geliştirdikleri için çok önemli bir bilişsel role sahiptirler.
- Böylelikle insanlar yaşlılığa çok daha aktif, işlevsel ve bağımsız ulaşmaktadır. Bunu daha büyük bir yaşta yapabilmek, daha iyi iletişim kuran, daha bilgili ve açık fikirli olmanıza yardımcı olacaktır.



Source: freepik
All right reserved

Kültürel faaliyetlere katılmanın faydaları

- Geliştirebileceğiniz en önemli şeylerden biri **iletişim becerileridir**.
- Farklı bir milletten ve kültürden biriyle konuşurken dikkat edilmesi gereken çok şey vardır! Aslında, dil ve kültürel engeller gibi faktörler bunu gerçek bir deneme haline getirdiğinden, çoğu insan farklı milletlerden diğer insanlarla etkileşim kurmakta zorlanır. Hem yabancılar hem de yerel halk, belirli milliyetler hakkında da benzer fikirlere sahiptir, bu da işi daha da zorlaştırabilir.



Kültürlerarası Bağlar

Hatta ülkeleri hakkında hikayeler ve ülkeleri hakkında başka ilginç bilgiler de paylaşabilirler. Genel olarak, bu deneyim açık fikirli olmanızı ve birbirinizin kültürünü daha derinden anlamanızı ve takdir etmenizi sağlar. Özünde, gerçekten fayda sağlayabilir ve diğer insanlarla sağlıklı bir ilişkinin sürdürülmesine yardımcı olabilir.



Source: freepik
All right reserved

Kültürel konular aracılığıyla aktif katılım

Çeşitli Kültürlerde Kutlama



Çok kültürlü bir ortamda olmanın en iyi yanlarından biri, dünyanın dört bir yanındaki ülkelerden gelen kültürel etkinlikleri kutlayabilmektir. Bu etkinlikleri kutlama şansına sahip olmak, yaşlılar arasında takdir uyandırır ve her ulusun temsil edildiğini hissetmesine yardımcı olur.

Bu tür bir deneyim aynı zamanda size farklı insanları tanımanız ve kültürlerarası bağlar kurmanız için daha fazla fırsat sunar.

Source: freepik
All right reserved



Kültürlerin yaşlanmayı kutlamasının farklı yolları

- **"Yaşlı adam" Yunanca'da kötü bir kelime değil.**

Yunan ve Yunan-Amerikan kültüründe yaşlılık onurlandırılır ve kutlanır ve yaşlılara saygı ailenin merkezinde yer alır.

- **Hindistan'da ailenin reisi yaşlılardır.**

Yaşlılar, ailenin genç üyeleri tarafından desteklenir ve torunlarının yetiştirilmesinde kilit rol oynarlar.

Kültürlerin yaşlanmayı kutlamasının farklı yolları

- **Afro-Amerikan toplumunda ölüm, hayatı kutlamak için bir fırsat olarak görülüyor.**

Afro-Amerikan kültüründe ölüm, yaşlanmayla ilgili kültürel korkuyu azaltan "yaşamın doğal ritminin" bir parçası olarak görülüyor.

- **Kızılderili yaşlılar bilgilerini aktarırlar.**

Birçok kabile topluluğunda, yaşlılara bilgelikleri ve yaşam deneyimleri nedeniyle saygı duyulur. Kızılderili ailelerinde, yaşlıların öğrendiklerini ailenin genç üyelerine aktarmalarının beklenmesi yaygındır.

Kaynaklar:

7 Cultures That Celebrate Aging And Respect Their Elders. (December de 2017). Obtido de Huffpost:

https://www.huffpost.com/entry/what-other-cultures-can-teach_n_4834228

Cultural Traditions, Beliefs and Values. (s.d.). Obtido de Ethnogeriatrics, Standford School of Medicine:

<https://geriatrics.stanford.edu/ethnomed/latino/fund/traditions.html>

Fung, H. H. (April de 2013). Aging in Culture. Obtido de

<https://academic.oup.com/gerontologist/article/53/3/369/838556>

Importance Of Culture. (2021). *The Iloveindia website.* Retrieved from <http://lifestyle.iloveindia.com/lounge/>.

Importance of Having Friends from Different Cultures. (n.d.). Obtido de SocialMettle:

<https://socialmettle.com/importance-of-having-friends-from-different-cultures>

Leanne. (July de 2018). *10 Most Unique Traditional Cultures Around the World.* Obtido de Countries to Go:

<https://www.countriestogo.com/10-unique-traditional-cultures/>

Kaynaklar

Orchards, A. (s.d.). *Elderly Enrichment: The Importance of Activities for Seniors*. Obtido de

<https://www.americanorchardsaz.com/blog/elderly-enrichment-importance-activities-seniors/>

Rodrigues, R. (September de 2020). *Morada do Sol*. Obtido de A IMPORTÂNCIA DAS ATIVIDADES CULTURAIS PARA A TERCEIRA IDADE.

Society, N. G. (January de 2020). *Storytelling and Cultural Traditions*. Obtido de National Geographic.

Spacey, J. (May de 2021). *16 Examples of Traditional Culture*. Obtido de Simplicable:

<https://simplicable.com/new/traditional-culture>

Suttie, J. (March de 2014). *Greater Good Magazine*. Obtido de How Social Connections Keep Seniors Healthy:

https://greatergood.berkeley.edu/article/item/how_social_connections_keep_seniors_healthy

Vida Sénior. (s.d.). Obtido de Puro Cuidado: <https://purocuidado.pt/vida-senior-envolvimento-e-participacao-social/>



GAP-IOS is funded by the Erasmus+ Program of the European Union 2020-1-TR01-KA204-094736



Partners

