

Kultur- und Literaturkompetenz

Kulturelle Integration: eine Einführung

Entwickelt von Proportional Message



Inhaltsverzeichnis

- Kulturelle Integration: eine Einführung
- Kulturelles Engagement und aktive Beteiligung
- Die Bedeutung des kulturellen Engagements
- Multikulturelles Umfeld
- Vorteile der Teilnahme an kulturellen Aktivitäten
- Interkulturelle Bindungen
- Aktive Einbeziehung durch kulturelle Themen
- Verschiedene Arten, wie Kulturen das Älterwerden feiern



Kulturelle Integration: eine Einführung

Wenn für Sie Alter gleichbedeutend mit zu Hause bleiben bedeutet, sollten Sie wissen, dass Ihr Denken veraltet ist. Vorbei sind die Zeiten, in denen ältere Menschen einfach zu Hause blieben, um sich um ihre Enkelkinder zu kümmern, fernzusehen oder zu stricken.

Kulturelle Integration: eine Einführung

Menschen leben länger und gesünder als jemals zuvor und verfügen auch im Alter über das Potenzial, einen wichtigen Beitrag für die Gesellschaft zu leisten. Ältere Personen sind aber oft von Ausgrenzung bedroht.

Kulturelle Integration bringt alle sozialen Gruppen und Einzelpersonen in die politischen, sozialen, kulturellen und wirtschaftlichen Strukturen einer Gesellschaft hinein, so dass sie an den Entscheidungsprozessen zu Fragen, die sie betreffen, teilnehmen können.



Kulturelle Integration: eine Einführung

Kulturelle und soziale Integration ist ein Prozess des Aufbaus von Werten, Beziehungen und Institutionen für eine Gesellschaft, in der alle Menschen ungeachtet ihrer Rasse, ihres Geschlechts, ihres Alters, ihrer ethnischen Zugehörigkeit, ihrer Sprache oder ihrer Religion ihre Rechte und Pflichten in vollem Umfang und gleichberechtigt mit anderen ausüben können.

Kultur- und
Literaturkompetenz



Quelle: Unplash
Alle Rechte vorbehalten



Kulturelle Integration: eine Einführung

Jeder Mensch sollte in Sicherheit und Würde altern können und in der Lage sein, einen möglichst sinnvollen Beitrag zur Gesellschaft zu leisten und sich an kulturellen Aktivitäten zu beteiligen. Ein solches Umfeld ist die Grundlage für stabile, sichere und gerechte Gesellschaften, in denen alle Mitglieder, auch die Schwächeren, die selben Chancen haben!



Quelle: Unplash
Alle Rechte vorbehalten





Kulturelles Engagement und aktive Beteiligung

Durch die Teilnahme an kulturellen Aktivitäten, sind Sie in der Lage, mental fit zu bleiben oder sich Veranstaltungen anzuschließen, die die Erhöhung Ihres Repertoire an Wissen und Sozialisation ermöglichen!

Orte wie Clubs, Hotels, Studios, NGOs, Theater, Kinos, Kirchen, Museen, Seniorenwohnheime oder soziale Gruppen sind großartig, um neue Leute zu treffen!

Sie fördern Aktivitäten, die detailliert auf Ihre Interessen und körperlichen Bedürfnisse abgestimmt sind.



Kulturelles Engagement und aktive Beteiligung

- Neben Spaß und Freizeit können Sie neue Erfahrungen machen, neue Freunde finden, Orte, Geschichten und Menschen kennen lernen.
- Wenn man dies in einer Gruppe tut, ist es in der Regel anregender, bei diesen Ereignissen dabei zu sein. Auch der Aufbau von Freundschaftsbanden ist wichtig.
- Bei diesen Veranstaltungen entstehen die so genannten kulturellen Beziehungen, man kann sich selbst ausdrücken und lernt auch den Standpunkt anderer Leute kennen, was direkt zur Integration von Gruppen mit gemeinsamen Interessen beiträgt.



Die Bedeutung des kulturellen Engagements

Die Teilnahme an kulturellen Aktivitäten hat eine geistige Wirkung und trägt zum allgemeinen Wohlbefinden bei. Diese Aktivitäten haben eine sehr wichtige kognitive Funktion, da sie den Geist des Einzelnen stimulieren und sein Potenzial entwickeln, was sich direkt auf die Lebensqualität auswirkt.



Quelle: Unplash
Alle Rechte vorbehalten



Quelle: Unplash
Alle Rechte vorbehalten



Kulturelles Engagement und aktive Beteiligung

Die Integration und Teilhabe aller Altersgruppen ist eng mit dem Begriff des sozialen Zusammenhalts verbunden, der ein wesentliches Element einer gesunden Gesellschaft darstellt. Er bezeichnet die Fähigkeit einer Gesellschaft, das Wohlergehen ihrer Mitglieder zu gewährleisten, Ungleichheiten zu minimieren und Polarisierung und Konflikte zu vermeiden, und er ermöglicht die Förderung von Solidarität und Gegenseitigkeit zwischen den Generationen (Zelenev 2009).





Multikulturelle Einstellungen

Es ist wichtig, sich der Gepflogenheiten anderer Kulturen bewusst zu sein und sie zu respektieren. So unterscheiden sich beispielsweise die Umgangsformen in Bezug auf den persönlichen Raum, körperliche Berührungen, Blickkontakt und Handgesten von einer Kultur zur anderen. Versuchen Sie jeden Tag, etwas Neues über eine andere Kultur als Ihre eigene zu lernen - multikulturelle Umgebungen entwickeln die Kommunikationsfähigkeit und fördern die Aufgeschlossenheit.

Seien Sie aufgeschlossen und bringen Sie anderen den Respekt und das Mitgefühl entgegen, das Sie für sich selbst erwarten.



Teilnahme an kulturellen Aktivitäten und ihre Vorteile

Der gesunde Menschenverstand sagt uns, dass es Menschen jeden Alters viel besser geht, wenn sie körperlich, sozial und geistig aktiv sind! Dies gilt besonders, wenn wir älter werden, da unser Körper und unser Geist ihre jugendliche Fitness und ihre natürlichen Heilungsfähigkeiten verlieren.



Quelle: freepik
Alle Rechte vorbehalten

Kultur- und
Literaturkompetenz

Es ist wichtig, sich zu bemühen, auf sinnvolle Weise aktiv zu bleiben!



Teilnahme an kulturellen Aktivitäten und ihre Vorteile

- Durch die Teilnahme an kulturellen Aktivitäten können Sie auf dem Laufenden bleiben oder sich an Veranstaltungen beteiligen und so Ihr Wissen und Ihre soziale Kompetenz erweitern.
- Treffpunkte wie Clubs, Theater, Kinos, Kirchen, Museen, Seniorenheime, Städte, soziale Gruppen und so weiter sind großartige Treffpunkte!
- Sie fördern Aktivitäten, die detailliert auf Ihre Interessen und körperlichen Bedürfnisse abgestimmt sind.



Quelle: freepik
Alle Rechte
vorbehalten

Teilnahme an kulturellen Aktivitäten und ihre Vorteile

- Neben Spaß und Freizeit können Sie neue Erfahrungen machen, neue Freunde finden, andere Orte, Geschichten und Menschen kennen lernen.
- Diese Momente haben auch eine mentale Wirkung und tragen zum Wohlbefinden bei. Sie spielen eine sehr wichtige kognitive Rolle, da sie den Geist stimulieren und das Potenzial entwickeln, was sich direkt auf die Lebensqualität auswirkt.
- Die Menschen werden im Alter viel aktiver, funktioneller und unabhängiger. Die Fähigkeit, dies auch im höheren Alter zu tun, hilft Ihnen, besser zu kommunizieren, mehr zu wissen und aufgeschlossener zu sein.



Quelle: freepik
Alle Rechte
vorbehalten

Teilnahme an kulturellen Aktivitäten und ihre Vorteile

- Eines der wichtigsten Dinge, die Sie entwickeln können, sind Kommunikationsfähigkeiten.
- Es gibt viele Dinge zu beachten, wenn man mit jemandem spricht, der eine andere Nationalität und Kultur hat! Tatsächlich fällt es den meisten Menschen schwer, mit Menschen anderer Nationalitäten zu interagieren, da Faktoren wie sprachliche und kulturelle Barrieren dies zu einer echten Herausforderung machen. Sowohl Ausländer als auch Einheimische haben bestimmte Vorstellungen über bestimmte Nationalitäten, was die Sache noch schwieriger machen kann.



Interkulturelle Bande

Sie können Geschichten über ihre Länder und andere interessante Informationen über ihre Nationen austauschen. Insgesamt ermöglicht Ihnen diese Erfahrung, offen zu sein und ein tieferes Verständnis und eine größere Wertschätzung für die Kultur des anderen zu entwickeln. Im Grunde genommen kann es von Vorteil sein und dazu beitragen, eine gesunde Beziehung zu anderen Menschen zu pflegen.



Quelle: freepik
Alle Rechte vorbehalten

Aktive Einbeziehung durch kulturelle Fragen

Feier der verschiedenen Kulturen



Eines der besten Dinge, die man in einem multikulturellen Umfeld erleben kann, ist die Möglichkeit, kulturelle Ereignisse aus verschiedenen Ländern der Welt zu feiern. Die Möglichkeit, diese Veranstaltungen zu feiern, bringt älteren Menschen Wertschätzung entgegen und trägt dazu bei, dass sich jede Nationalität vertreten fühlt.

Diese Art von Erfahrung gibt Ihnen auch mehr Möglichkeiten, andere Menschen kennenzulernen und interkulturelle Bindungen zu knüpfen.

Quelle: freepik
Alle Rechte vorbehalten



Kulturen feiern das Altern auf unterschiedliche Weise

- "Alter Mann" ist im Griechischen kein schlechtes Wort.
- In der griechischen und griechisch-amerikanischen Kultur wird das Alter geehrt und gefeiert, und der Respekt vor den Älteren ist für die Familie von zentraler Bedeutung.
- In Indien sind die Älteren das Oberhaupt der Familie.
- Die Älteren werden von den jüngeren Familienmitgliedern unterstützt, und sie spielen wiederum eine wichtige Rolle bei der Erziehung ihrer Enkelkinder.

Kulturen feiern das Altern auf unterschiedliche Weise

- In der afro-amerikanischen Gemeinschaft wird der Tod als eine Gelegenheit gesehen, das Leben zu feiern.
- Der Tod wird als Teil des "natürlichen Lebensrhythmus" betrachtet, was die kulturelle Angst vor dem Altern verringert.
- Ältere Menschen der amerikanischen Ureinwohner geben ihr Wissen weiter.
- In vielen Stammesgemeinschaften werden die Älteren wegen ihrer Weisheit und Lebenserfahrung respektiert. In den Familien der amerikanischen Ureinwohner wird von den Älteren erwartet, dass sie ihr Wissen an die jüngeren Mitglieder der Familie weitergeben.

Quellen:

7 Cultures That Celebrate Aging And Respect Their Elders. (December de 2017). Obtido de Huffpost:

https://www.huffpost.com/entry/what-other-cultures-can-teach_n_4834228

Cultural Traditions, Beliefs and Values. (s.d.). Obtido de Ethnogeriatrics, Stanford School of Medicine:

<https://geriatrics.stanford.edu/ethnomed/latino/fund/traditions.html>

Fung, H. H. (April de 2013). Aging in Culture. Obtido de

<https://academic.oup.com/gerontologist/article/53/3/369/838556>

Importance Of Culture. (2021). *The Iloveindia website.* Retrieved from <http://lifestyle.iloveindia.com/lounge/>.

Importance of Having Friends from Different Cultures. (n.d.). Obtido de SocialMettle:

<https://socialmettle.com/importance-of-having-friends-from-different-cultures>

Leanne. (July de 2018). *10 Most Unique Traditional Cultures Around the World.* Obtido de Countries to Go:

<https://www.countriestogo.com/10-unique-traditional-cultures/>

Quellen:

Orchards, A. (s.d.). *Elderly Enrichment: The Importance of Activities for Seniors*. Obtido de

<https://www.americanorchardsaz.com/blog/elderly-enrichment-importance-activities-seniors/>

Rodrigues, R. (September de 2020). *Morada do Sol*. Obtido de A IMPORTÂNCIA DAS ATIVIDADES CULTURAIS PARA A TERCEIRA IDADE.

Society, N. G. (January de 2020). *Storytelling and Cultural Traditions*. Obtido de National Geographic.

Spacey, J. (May de 2021). *16 Examples of Traditional Culture*. Obtido de Simplicable:

<https://simplicable.com/new/traditional-culture>

Suttie, J. (March de 2014). *Greater Good Magazine*. Obtido de How Social Connections Keep Seniors Healthy:

https://greatergood.berkeley.edu/article/item/how_social_connections_keep_seniors_healthy

Vida Sénior. (s.d.). Obtido de Puro Cuidado: <https://purocuidado.pt/vida-senior-envolvimento-e-participacao-social/>



GAP-IOS is funded by the Erasmus+ Program of the European Union 2020-1-TR01-KA204-094736



Partners

